



НОВОМЕД

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

455049, РФ, Челябинская обл.,
г. Магнитогорск, ул. Труда, д. 36,
здание "Курортной поликлиники",
этажи: 1, 4, 5, 7, 8.

Правила подготовки к диагностическим исследованиям.

МСКТ с контрастным усилением..

При подготовке к исследованию необходимо отказаться от пищи за 6-7 часов, т.к. во время обследования может возникнуть тошнота.

МСКТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства.

Обследование проводится натощак, последний приём пищи должен быть за 6 – 8 часов. В случае беременности очень важно указать сроки, так как в третьем триместре проведение МСКТ противопоказано в связи с высокой лучевой нагрузкой для будущего малыша.

МСКТ органов малого таза.

Исследование проводится при среднем наполнении мочевого пузыря и натощак.

ВНИМАНИЕ!!! Если недавно проходили ирригоскопию (рентгеновское обследование кишечника с барием), то после него можно делать МСКТ только через 7 дней.

МРТ органов малого таза (мочевой, предстательная, матка, придатки).

Исследование проводится при среднем наполнении мочевого пузыря и натощак. Перед исследованием необходимо не мочиться в течение 2–3 часов или выпить 0,5 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. За 30–40 мин до исследования рекомендуем принять спазмолитик («Но-шпа» или «Дротаверин»). Женщинам важно указать день менструального цикла.

МРТ органов брюшной полости (печень, желчный, поджелудочная, селезенка).

МРТ органов брюшной полости проводят натощак. Если исследование невозможно провести утром — допускается лёгкий завтрак. За 30–40 мин до исследования рекомендуем принять спазмолитик («Но-шпа» или «Дротаверин»). Все лекарственные препараты следует принимать при отсутствии противопоказаний.

ФГС (фиброгастроскопия).

Если обследование проходит в вечернее время, то до 09:00 допускается легкий завтрак (исключить молочные продукты), после этого не кушать. Пить можно — небольшое количество воды (чай, кофе, соки — исключить). За 2-3 часа не пить. При себе иметь направление (если есть). Если обследование проходит в утреннее время, то накануне легкий ужин до 18:00, утром не кушать и не пить. За 2-3 часа не курить.

ФКС (фиброколоноскопия).

За 3 дня перед колоноскопией исключить пищу, которая вызывает повышенное газообразование: свежие овощи, бобовые, фрукты, орехи, ягоды, каши (овсяную, перловую, пшеничную), чёрный хлеб, молоко, газированные напитки. За 3 дня до обследования можно есть продукты: фильтрованные нежирные бульоны, кисель, отварное нежирное мясо, отварную рыбу, твёрдый сыр, галетное печенье, чай и кофе без молока, соки без мякоти, негазированную воду. Также необходимо отменить приём лекарственных препаратов: препараты железа, «ДЕ-НОЛ», активированный уголь.

Накануне обследования с 19:00 до 22:00 выпить 3 литра раствора ФОРТРАНС (в одной упаковке — 4 пакета сухого вещества – каждый разводится на 1 литр воды, получится 4 литра готового раствора), по стакану каждые 15 минут. Оставшийся один литр выпить в день обследования с 11:00 до 12:00 (если обследование в утреннее время, то 5:00 до 6:00). Обязательно нужно совершать физические упражнения, работу по дому, НЕ ЛЕЖАТЬ И НЕ СИДЕТЬ!!! (ИНАЧЕ ЖЕЛУДОК И КИШЕЧНИК ПЛОХО РАБОТАЕТ- МОГУТ БЫТЬ ТОШНОТА, РВОТА, НЕДОСТАТОЧНОЕ ОПОРОЖНЕНИЕ КИШЕЧНИКА). Раствор можно охладить, добавить выжатый лимон, можно запивать негазированной водой.

В день обследования с утра не кушать, но разрешается выпить стакан сладкого чая не позднее 07:00. При себе нужно иметь направление. Предыдущие обследования, и простынь, которую можно будет после

обследования утилизировать. Для женщин, при желании пациента – сорочку, мужчинам – футболку.

Урография.

Накануне и в день обследования микроклизма «Микролакс», обследование проводится натощак.

Цистоскопия.

- 1) При себе иметь ОАМ (общий анализ мочи), срок годности не более 2х недель.
- 2) Медицинская документация (направление, выписка из стационара).
- 3) Накопить мочу в мочевом пузыре (УЗИ перед цистоскопией бесплатно).
- 4) Монурал 3г однократно за 2-3 часа до цистоскопии (при отсутствии аллергии) или Таваник 500мг по 1 таблетке в день, 5 дней (начало приема за 1 день до цистоскопии).
- 5) Отмена коагулянтов (гепарин, тромбо АСС. Варфарин) за 5-7 дней до 5-7 до процедуры.
- 6) Вне менструации для женщин.

Трансректальная биопсия.

- 1) Накануне и в день обследования, очистительная клизма.
- 2) Накануне, за день до начала обследования начать принимать Омник (0,4) по 1 таб.* 10 дней и Таваник (0,5) по 1 таб.* 5 дней (уточнить аллергическую реакцию на препараты).
- 3) Пациент в день обследования должен, ОБЯЗАТЕЛЬНО, прийти с полным мочевым пузырем (перед биопсией врач делает УЗИ, без оплаты).

Рентгенография копчика.

Проклизмироваться или прочистить кишечный тракт ФОРТРАНСом.

УЗИ органов брюшной полости, органов брюшной полости + почки.

Строго натощак, за 6-8 часов не есть и не пить.

УЗИ почек + мочевого пузыря.

За час до приема выпить 2-3 стакана воды и не мочиться.

УЗИ органов малого таза трансвагинальное.

На пустой мочевой пузырь.