



НОВОМЕД

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

ЧИТАЙТЕ ВО ВТОРОМ ВЫПУСКЕ:

Гинекологические
операции - с.6

Зачем проходить
колоноскопию? - с.10

Эндоскопия «во сне»
для комфорта
пациентов - с.12

Инновационный метод
исследования и лечения
суставов - с.14

Лапароскопия
— наиболее безопасный
метод оперативного
вмешательства - с.16

Как правильно
подготовиться
к беременности?
- с.18

На что обратить внимание
при появлении родинок?
- с.20

Поздравляем с Днем медицинского работника!

Носить белый халат — это честь и долг.

Во все времена уважали и заслуженно ценили тех героев, кто делом своей жизни избрал заботу о здоровье человека. Специально ко Дню медицинского работника представляем вам **ВТОРОЙ ВЫПУСК** нашего собственного онлайн-журнала «НовоМед».



Сегодня медицинский центр «НовоМед» — это:



- Ведущий многопрофильный медицинский центр юга Челябинской области, работающий с 2016 года;
- Филиал кафедры «Онкологии, лучевой диагностики и лучевой терапии» ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России;
- Победитель номинации «Клиника года 2018», «Клиника года 2023»;
- Территория обслуживания профессиональных спортсменов различных видов спорта, в том числе ХК «Металлург» Магнитогорск.

Мы предоставляем ТОЛЬКО ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ медицинского обслуживания:

- Опытные врачи первой и высшей категории, кандидаты медицинских наук;
- Передовое высокотехнологическое оборудование;
- Современные методы обследования и лечения;
- Комплексные медицинские услуги в рамках одного медицинского центра;
- Соблюдение международных стандартов оказания услуг.

**Для каждого сотрудника
«НовоМед» — пациент
превыше всего! Всеi командой
мы стараемся превосходить
ожидания пациента!**

Дальше - больше! «НовоМед» шагает вперед и постоянно развивается. Следите за событиями и обновлениями на наших интернет-площадках:



vk.com/novomedmc



t.me/novomedmg



dzen.ru/novomedmc



[@novomedmg](https://www.instagram.com/novomedmg)

Отзывы наших пациентов

Я очень довольна, что выбрала этот центр, по телефону мне всё понятно объяснили, записали на этот же день, здесь замечательные администраторы, доброжелательный, позитивный, классный мед. работник, который делал МРТ. Всё комфортно и здорово. Быстро выдали заключение. Спасибо всем большое!!! Буду рекомендовать своим знакомым приезжать к Вам.

Елена Тихая

Посетила медицинском центре Новомед, необходимо было пройти рентген и маммографию. Была приятно удивленна быстротой обслуживания и компетентности персонала, работающего в данном центре, начиная от регистратуры и лаборантов рентген кабинета. Все очень внимательны и тактичны к своим пациентам. Благодарю вас, Новомед.
Надежда Ф.

На днях были в медицинском центре «Новомед», очень понравилось! Грамотные специалисты, хорошее отношение к пациентам. Спасибо, что хорошо выполняете свою работу!

Валерия Дмитриева

Самый любимый мед. центр! Нравится всё - от врачей до встречи в регистратуре! Всегда перезвонят и пригласят пораньше на приём к врачу (если попросить при записи) и если появилось свободное время у врача!!! Здоровья рукам врачей «НовоМед»!
Надежда З.

Неоднократно обращалась в данную клинику, нравился слаженный подход к делу, а также компетентность регистраторов. Современное оборудование также немаловажный аспект.

Надежда Груднева



Квалифицированные врачи, современное оборудование, быстро и надежно можно пройти нужных специалистов, сделать обследования и сдать анализы - и все это в одном месте.

Дарья Меньшова

Делала операцию. Лежала в отделении 3 суток. Прекрасный персонал. Отличная палата.

masha2.91 Горина

Уважаемые коллеги,

в День медицинского работника хочется выразить уважение и признательность всем, кто посвятил свою жизнь ответственной и благородной профессии - спасению жизней пациентов. Наши жители доверяют нам самое ценное - свое здоровье и здоровье близких, и мы всегда приходим на помощь в трудной ситуации. Мы поддерживаем, вдохновляем и даем силы тем, к кому приходит беда, в наших руках начинается жизнь!

Желаю каждому из Вас здоровья, профессиональных достижений и открытий, благодарных пациентов и уважения коллег!

Благодарю за преданность и труд коллектив медицинского центра «НовоМед» - всех докторов, медсестер и рентгенлаборантов, администраторов, медицинских регистраторов, санитарочек. Доктора первыми встречают нас при рождении и сопровождают на протяжении всей жизни.

Медицинский работник — это не просто выбор, это- призвание!

Ежедневно доктора вкладывают частичку себя в каждого своего пациента. И нет в их рабочих буднях ничего прекрасней благодарных пациентов.

С праздником, дорогие коллеги!

Новикова Светлана Валерьевна

*главный врач медицинского центра
«НовоМед»*





Гинекологические операции

— один из методов лечения заболеваний женской репродуктивной системы. Такие операции позволяют устранить патологии и по-максимуму сохраняют возможность успешно зачать ребёнка.

В зависимости от оперативного доступа, операции в гинекологии делятся на несколько видов:

- **лапароскопические:** вхождение в брюшную полость через три небольших разреза в области пупка и подвздошных областях
- **лапаротомические:** через поперечный или продольный разрез
- **влагалищные:** не требуют разреза передней брюшной стенки.

Полуночева Юлия Михайловна

Оперирующий гинеколог, специалист эстетической гинекологии. Стаж выше 20 лет.

Все эти операции мы проводим в нашем МЦ «НовоМед» на базе круглосуточного стационара, оснащенного комфортабельными палатами, современной операционной, внимательными сотрудниками и вкусным питанием, подобранном индивидуально под каждого пациента!

01

Лапароскопические операции

Лапароскопия — современный метод оперативной гинекологии. В ходе операции в брюшную полость через несколько проколов вводятся манипуляторы, оснащенные подсветкой, микрокамерами и микроинструментами. Чтобы брюшная стенка не мешала осмотру и операции, её приподнимают — нагнетают в брюшную полость газ.

Показания к лапароскопии:

- бесплодие
- неэффективность гормональной терапии при бесплодии
- операции на придатках матки - трубах и яичниках (кисты и опухоли, СПЯ, гидросальпинксы)
- подозрение на спаечную болезнь
- эндометриоз
- хронические тазовые боли
- миома матки

Преимущества лапароскопической операции:

- короткий срок госпитализации
- малая травматичность, следовательно, минимальная послеоперационная болезненность
- косметический эффект — следы от проколов на коже почти не оставляют следов
- быстрое восстановление после операции
- меньше риск послеоперационных осложнений и спаек



02

Лапаротомические операции

Лапаротомия — инвазивная хирургическая операция, рассечение передней стенки живота для получения доступа к органам брюшной полости и малого таза.

Показания к лапаротомии такие:

- крупные доброкачественные опухоли яичников и маточных труб
- миомы матки больших размеров
- миомы матки, если женщина в будущем планирует роды
- эндометриоз

Преимущества лапаротомии:

- техническая простота выполнения операции
- не требуются сложные инструменты
- такое хирургическое вмешательство удобно для хирурга
- метод не имеет ограничений по объёму вмешательства

Влагалищные операции

Влагалищным доступом выполняются операции без разрезов на животе, операция выполняется в позе, как «на гинекологическом кресле». Шовный материал не требует снятия, так как его биодеградация (рассасывание) происходит самостоятельно.

Показания к операциям:

- опущение стенок влагалища,
- неполное и полное выпадение матки

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ В «НОВОМЕД»

В нашем МЦ «Новомед» также проводятся операции по эстетической гинекологии, которые не только улучшают эмоциональное состояние женщины и придают ей уверенность, но приносят комфорт и качество сексуальной жизни, а некоторые операции могут подарить новизну и новые ощущения.

К таким операциям относятся:

- Лабиопластика (коррекция малых половых губ)
- Перинеопластика (устранение зияния половой щели)
- Восстановление девственной плевы
- Рассечение девственной плевы
- Пластика влагалища (при синдроме релаксированного влагалища)

К малым операциям относятся:

- биопсия эндометрия и матки;
- эксцизия и конизация шейки матки;
- гистероскопия;
- выскабливание шейки матки (проводится как с диагностической, так и с лечебной целью);
- удаление остроконечных кондилом
- и некоторые другие.

Малые операции.

Проводятся на базе дневного стационара, время пребывания до 4 часов, проводятся как под местной так и под общей анестезией (внутривенным наркозом).

**Приходите
в «НовоМед»!
Мы гарантируем
высочайшее качество
предоставленных
услуг и наивысший
комфорт!**

История из практики оперирующего гинеколога Полуночевой Ю.М.

Не устаем повторять – если вам нужна гинекологическая операция, и вы хотите, чтобы ее сделали на высшем уровне, малотравматично, с минимальными разрезами, а главное – сохранили ваши органы – то вам в «НовоМед» к нашему оперирующему гинекологу Полуночевой Юлии Михайловне!



Пациентка Н., 32 лет, ранее не наблюдалась у гинеколога. При устройстве на работу она прошла мед осмотр в МЦ «НовоМед». На УЗИ органов малого таза Юлия Михайловна обнаружила объемное образование. До этого женщине удалили матку из-за возникших осложнений в родах в другом лечебном учреждении.

После УЗИ Юлия Михайловна направила пациентку на дообследования, также в рамках «НовоМед».

- Был взят анализ на онкомаркеры
- Проведено МРТ органов малого таза
- Выполнено ФГДС и ФКС
- Проведена консультация с онкогинекологом Сеницыной Т.В.

Очень важно, что все это было сделано в одном месте. Это помогает как совместной работе врачей, ускоряет весь процесс прохождения обследований, так и экономит нервы и время нашей пациентке.

Результат: выявлено новообразование яичника.

Пациентка была прооперирована лично Юлией Михайловной. В операционном блоке «НовоМед», ей удалили гигантскую кистому размером 30x25 см.

Зачем и кому проходить колоноскопию?

Большинство обывателей рассуждает так: «Зачем мне проходить колоноскопию, ведь у меня нет жалоб, меня ничего не беспокоит, мой кишечник работает как часы». Хотя более 50% пациентов с колоректальным раком не имеют никаких симптомов!

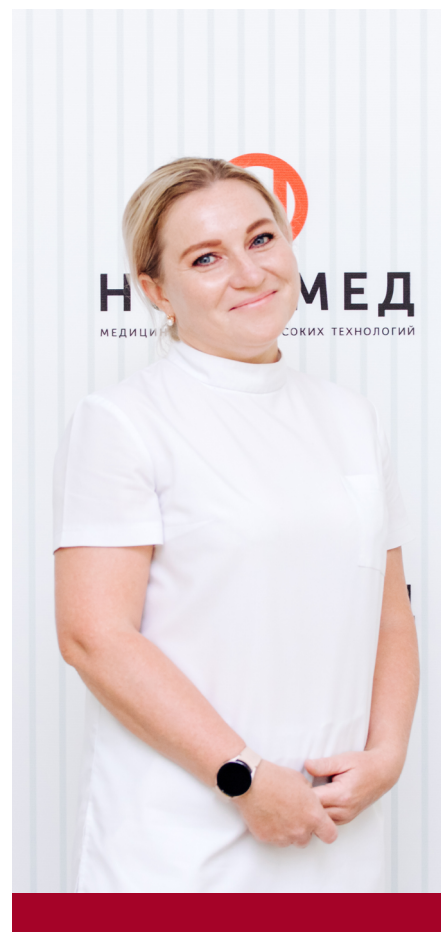
Колоноскопия – это «золотой стандарт» диагностики и малоинвазивного лечения заболеваний толстой кишки, в том числе раннего рака и его предшественников (полипов).

Почему же нужно проходить это исследование? Да потому, что за последние 10 лет неуклонно растёт заболеваемость колоректальным раком (КРР), и в России она увеличилась на **35%** за последние 10 лет.

КРР является третьим по распространённости раком у мужчин и вторым по распространённости раком у женщин во всём мире. Также он занимает 2 место по смертности среди всех онкологических заболеваний в мире! Чаще обнаруживается КРР уже на запущенных стадиях.

Даже, если у вас нет никаких жалоб со стороны кишечника, нет проблем со стулом, но ваш возраст более 45 лет, то врачи рекомендуют пройти данное исследование.

Также обязательно нужно проходить колоноскопию, если у ваших ближайших родственников был установлен диагноз КРР. В этом случае возраст прохождения колоноскопии отличается. В этой ситуации колоноскопию нужно проходить в возрасте на 10 лет моложе того возраста родственника, в котором у него был установлен данный диагноз. Например, матери установлен рак толстой кишки в 45 лет, тогда вам нужно проходить колоноскопию в 35 лет. И далее, в целях профилактики, показана колоноскопия, в среднем, каждые 5 лет.



**Ольховая Елизавета
Леонидовна**
Врач-эндоскопист,
хирург.
Стаж более 20 лет.

В настоящее время, эндоскопическая аппаратура позволяет деликатно, практически безболезненно проводить данное исследование. Часто проводится с использованием внутривенной анестезии (с седацией), «во сне», что полностью избавляет пациента от каких-либо неприятных ощущений во время обследования. При обнаружении полипов толстой кишки (до 5 мм), производится их удаление либо биопсийными щипцами, либо «холодной петлей».

Более крупные полипы подлежат удалению в плановом порядке с использованием электрохирургической петли. Такие пациенты должны соблюдать постельный режим, поэтому госпитализируются в стационар на сутки для наблюдения и предотвращения возможного кровотечения после полипэктомии.

У пациентов, кому удаляли полипы толстой кишки, снижается смертность от КРР на

53%



Выявление рака толстой кишки на ранней стадии позволяет лечить его малоинвазивными методами (эндоскопически), не прибегая к большим полостным операциям.

Вы спите, мы проводим эндоскопию.

Несколько слов об эндоскопии «во сне»

Эндоскопические исследования в условиях внутривенной анестезии с сохранением спонтанного дыхания (пациенты называют такое исследование «во сне») – это устойчивый тренд современной высокотехнологичной медицинской помощи.

За счет неподвижности пациента улучшается качество исследования, а также это дает возможность провести процедуру при выраженном болевом синдроме. В результате мы получаем более качественный осмотр, тем самым увеличивая шансы нахождения таких патологий, как атрофия слизистой, дисплазия, эрозивные дефекты, новообразования.



Болотнов Дмитрий Владимирович
Анестезиолог-реаниматолог,
эндоскопист.



Что получает пациент?

Резкое повышение комфорта, отсутствие страха перед процедурой, болезненных и дискомфортных ощущений. Многие пациенты, несомненно, испытывают страх и перед анестезией, но современные препараты безопасны, имеют широкое распространение в мире, опробованы в многочисленных исследованиях, включены в рекомендации по ведению пациентов.

В МЦ «НовоМед» мы активно применяем эндоскопию «во сне».

Мы разработали памятки для пациентов в удобной для них форме. Все средства для подготовки к колоноскопии вы также можете приобрести в нашем медицинском центре.

При необходимости, перед исследованием пациенты могут попасть на консультации врача-эндоскописта или анестезиолога-реаниматолога, во время которых можно обсудить и выявить индивидуальные особенности проведения процедуры и подготовки. В ряде случаев, данные консультации выявляют необходимость проведения дополнительных осмотров, исследований направленных на безопасность пациента во время и после процедуры. Стоит отметить, что в стандартную процедуру входят ЭКГ и общий анализ крови, которые являются скринингом для выявления патологии пациента.

**Резкое
повышение
комфорта,
отсутствие
страха перед
процедурой,
болезненных и
дискомфортных
ощущений**

Кажется, что такой сложный комплекс мероприятий невозможно выполнить за один день. Тем не менее, в МЦ «НовоМед» возможно выполнение некоторых исследований в день обращения (исключением является, например, колоноскопия, которая требует более чем 24-часовой подготовки пациента).

Это достигается за счет слаженной работы функциональной диагностики, лаборатории, кабинета эндоскопии и анестезиологической службы.

Таким образом, МЦ «Новомед» — это единственное лечебное учреждение Магнитогорска, в котором можно пройти эндоскопическое исследование «во сне» 6 дней в неделю.

В ответ на предоставленные условия и высокий уровень специалистов, МЦ «НовоМед» обладает многочисленными постоянными клиентами и массой положительных отзывов, что несомненно является поводом для радости в день медицинского работника!



**Марикин Михаил
Викторович**

*Травматолог-ортопед.
Стаж работы свыше
40 лет.*



**Ятлук Александр
Владимирович**

*Травматолог-ортопед.
Стаж работы свыше
25 лет.*

Инновационный метод исследования и лечения суставов

Артроскопия — осмотр сустава с помощью специального оптического аппарата — артроскопа, толщина которого не более 4мм. В настоящее время это «золотой стандарт» в диагностике и лечении внутрисуставной патологии коленного сустава. Она позволяет как получить точные данные о состоянии структур сустава, так и провести необходимые лечебные манипуляции.

Артроскопия — это операция, которую делают при полном обезболивании пациента. Применяется или спинальная анестезия, позволяющая сохранить полное сознание пациента, или общая анестезия, при которой пациент спит. Вопросы выбора анестезии решаются совместно пациентом и анестезиологом.

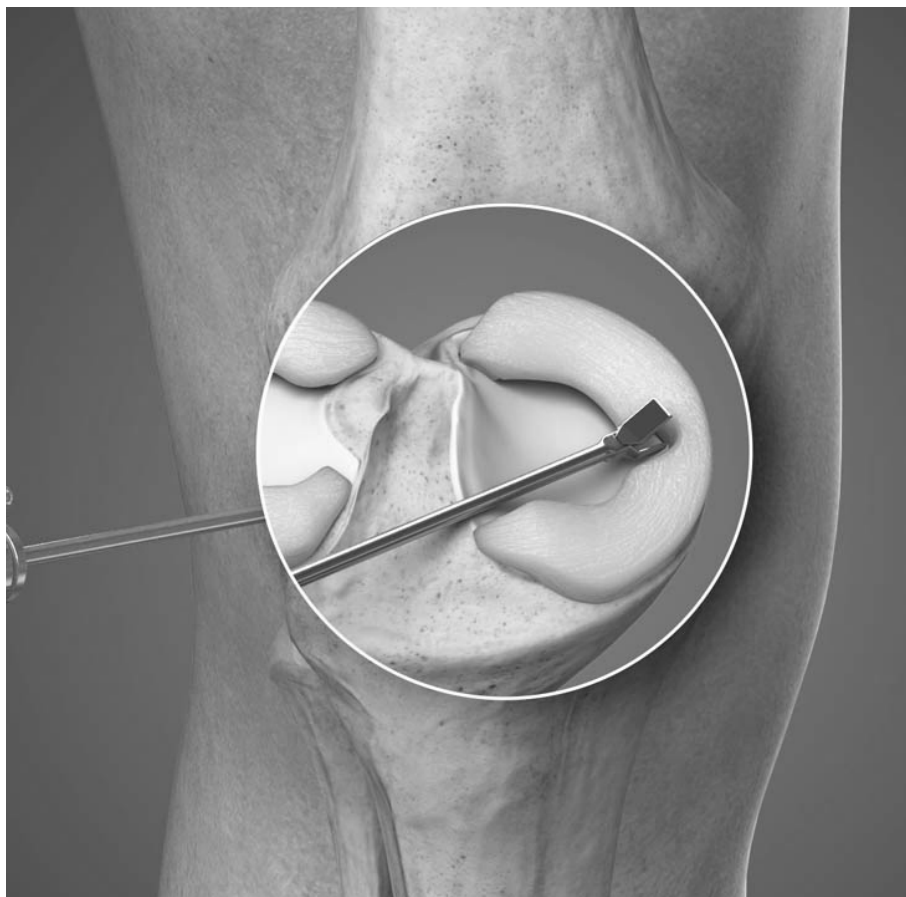
Оптимальной анестезией при проведении артроскопии коленного сустава является спинальная. Поскольку пациент находится в полном сознании, он может видеть весь ход операции — состояние сустава, имеющиеся повреждения (если они есть), что и как оперируется, что восстанавливается или удаляется из сустава.

Вся операция отражается на мониторе артроскопической стойки. Ход исследований и манипуляции комментируются хирургом и могут быть обсуждены с пациентом по ходу операции. Для выполнения артроскопических операций применяется целый комплекс специальных микроинструментов — ножниц, кусачек, проводников, спиц, свёрел и так далее.

Кому показана операция на суставе?

Чаще всего людям, перенёвшим травму этого сустава. А также, если отмечены боли в суставе, периодически появляющиеся отёк или жидкость в суставе, периодические щелчки, хруст или блокады — заклинивание сустава, потеря устойчивости.

Осмотр специалиста позволяет заподозрить внутрисуставную патологию, требующую оперативного лечения. Для начала обязательно нужно оценить сустав рентгенологически. В ряде случаев применяется компьютерная томография, но чаще — МРТ. Но даже эти достаточно эффективные методы обследования не всегда позволяют подтвердить предположения специалиста и уточнить диагноз. В этом случае показана диагностическая артроскопия, то есть это визуальный осмотр сустава.



Изображение: www.honorhealth.com

Помимо диагностических целей, артроскопические операции показаны:

- при повреждении менисков
- внутрисуставных переломах
- повреждении связок
- хондроматозе
- некоторых синовитах
- при опухолевых процессах оболочек сустава

Поскольку операция относится к категории малоинвазивных, то есть выполняется через 2-3 разреза не более 1см. восстановление идёт достаточно быстро и, как правило, не сопровождается выраженными болями после операции. После большинства артроскопических операций разрешается ходить со 2-3 дня. При этом дополнительных приспособлений не требуется. Степень физической

активности напрямую зависит от сложности операции и всегда обсуждается с оперирующим врачом. Восстановление после артроскопических операций значительно быстрее, чем после операций, выполненных обычным способом, не говоря уже о хорошем косметическом эффекте.

Выполняют артроскопию опытные травматологи-ортопеды в условиях операционного блока МЦ «НовоМед» - Марикин Михаил Викторович и Ятлук Александр Владимирович.

*Перед проведением операции необходима консультация специалиста.

*Автор: Марикин Михаил Викторович
травматолог-ортопед*

Лапароскопия

— наиболее эстетичный и безопасный способ оперативных вмешательств.



Каким способом хирург попадает внутрь живота и каким доступом осуществляется сама операция?

- 01** **Лапаротомия** — это доступ в брюшную полость через разрез, который может быть разным, но смысл один - рассечь живот и получить прямой доступ к нужному органу
- 02** **Лапароскопия** — этот метод подразумевает доступ в брюшную полость через «проколы». По факту эти «проколы» — те же самые разрезы, только очень маленькие, длиной 0,5 -1,5 см. Эти разрезы служат точками входа для инструментов. Лапароскопические инструменты тонкие и длинные. Хирург погружает инструменты через проколы в брюшную полость и осуществляет ими необходимые действия, которые и называются операцией. С помощью специальной камеры с присоединенным к ней оптическим прибором, который тоже вводится в брюшную полость через прокол брюшной стенки, все, что происходит внутри, выводится на монитор.

Преимущества лапароскопического доступа перед лапаротомным очевидны.

Это меньшая травматизация тканей за счет отсутствия разреза брюшной стенки, а следовательно — гораздо меньший послеоперационный болевой синдром, восстановительный период проходит легче и быстрее. Отсутствие болей после операции обеспечивает более раннюю активацию и быстрое восстановление пациента.

Немаловажный результат малых доступов — меньшее количество послеоперационных осложнений (нагноений, появление послеоперационных грыж). Очевидна и значительная безопасность оперативных вмешательств, которая обеспечивается лучшей визуализацией за счет увеличенного изображения на мониторе. Что говорить о косметическом эффекте, который так важен для всех пациентов. Ведь после лапароскопической операции остаются рубчики небольшого размера, а не один большой рубец.

Лапароскопия — это замечательный современный метод хирургии, имеющий огромные плюсы. Но для его осуществления нужны соответствующие навыки и оборудование. Все это есть в медицинском центре «НовоМед», где большинство операций при патологии органов брюшной полости проводят с применением лапароскопических методик.



**Ефимов Евгений
Валерьевич**
врач-хирург со стажем
свыше 30 лет



**Целикова Инна
Александровна**

*Акушер-гинеколог,
репродуктолог. Стаж
работы свыше 20 лет.*

Если у вас возникают вопросы или опасения, всегда обсуждайте их с врачом, чтобы получить максимальную поддержку и рекомендации в вашей конкретной ситуации.

Планирование беременности

— важный этап в жизни многих пар, который позволяет убедиться в готовности организма к самой беременности, максимизировать шансы на здоровую беременность и рождение здорового ребенка.

Вот несколько рекомендаций по планированию беременности:

01 **Посетите врача.**
Запланируйте визит к гинекологу, чтобы обсудить ваши планы и получить рекомендации по планированию беременности. Врач проведет осмотр, выполнит необходимые дообследования и даст инструкции по тому, как быть физически и эмоционально готовыми к беременности.

02 **Проверьте свое здоровье.**
Обсудите с врачом свою историю заболеваний, включая хронические состояния, а также список принимаемых лекарств или добавок. Выявление и лечение любых проблем здоровья до беременности может повысить вероятность благоприятного исхода.

03 **Обратите внимание на здоровое питание и поддерживайте физическую активность.**
Употребляйте разнообразные продукты, богатые питательными веществами, включая фрукты, овощи, цельнозерновые продукты, белки и молочные продукты. Старайтесь поддерживать регулярные тренировки и сохранять здоровую физическую форму.

04 **Подготовьтесь эмоционально.**
Беременность и рождение ребенка могут быть эмоционально напряженными периодами. Обговорите ожидания и эмоции со своим партнером или близкими людьми, а также обсудите любые опасения или страхи с врачом или психологом при необходимости.

05 **Избегайте** употребления алкоголя, табака и наркотических веществ, а также ограничьте потребление кофеина. Все эти вещества могут негативно сказаться на здоровье ребенка.

06 **Исследования перед зачатием.**
Вам может быть предложено пройти определенные исследования перед зачатием, такие как тесты на генетические заболевания, инфекции или хромосомные аномалии. Обговорите с врачом, какие исследования могут быть рекомендованы в вашем случае.

07 **Принимайте фолиевую кислоту.**
Начните прием фолиевой кислоты перед зачатием и продолжайте принимать ее в первые несколько недель беременности. Фолиевая кислота помогает предотвратить различные врожденные аномалии у ребенка.

08 **Регулярная половая жизнь.**
2-3 раза в неделю без средств контрацепции.

09 **Снижайте стресс.**
Расслабляйтесь и отдыхайте, занимайтесь релаксационными техниками, какими-то хобби или занятиями, которые вам нравятся.





**Ярославцева Мария
Эдуардовна**
Врач-онколог

Лето

— это чудесная пора, которую любят и ждут все без исключения — и дети, и взрослые. Это прекрасное время солнечных и теплых дней. Однако, любители позагорать рискуют получить проблемы с кожей.

Ультрафиолетовое облучение является канцерогенным для человека и может привести к появлению опасного онкологического заболевания — **меланомы**.

В большинстве случаев меланома развивается из уже имеющихся родинок (невусов), но может появиться и на неизменённой коже, кроме этого встречается под ногтями и на слизистых.

Несмотря на то, что меланома — агрессивная быстро прогрессирующая опухоль, при выявлении на ранней стадии она полностью **излечима**. Поэтому так важно следить за состоянием и количеством родинок на коже.

Обследовать родинки можно самостоятельно, обращая внимание на появление признаков перерождения.

Нормальными считаются родинки симметричной формы с ровными чёткими краями, однородные по цвету и в диаметре не превышающие 5 мм. К признакам перерождения относятся изменение очертаний, появление несимметричной формы с нечетким, неровным и размытым контуром.

Изменение размера, окраса, появление корочек, кровоточивость, трещины и шелушение невуса считаются тревожными признаками.

Появление даже одного из перечисленных изменений — это веский повод для срочного обращения к врачу.

Наилучший способ обезопасить себя от появления рака кожи:

01

Максимально сократить время пребывания под солнцем.

02

Уменьшить неблагоприятное воздействие поможет защитная одежда: брюки, рубашки с длинными рукавами и широкополые шляпы.

03

Важно использовать солнцезащитные средства, и, конечно, избегать посещения солярия.

04

Необходимо ежемесячно осматривать кожу, отмечая появление новых родинок и необычных пятен, следить за изменением существующих.

05

Кроме этого нужно минимум 1 раз в год посещать специалиста (дерматолога или онколога), что поможет диагностировать патологические процессы на ранних стадиях и избежать серьезных последствий.